

Virtuelles Coaching

- **Virtuelles Coaching (VC) ist eine Mischung aus telefonischem Coaching begleitet durch die Eingabe in ein Online-Formular.**
- **Die verwendeten Internetmasken sind an den Coachingzweck angepasst.**
- **Teilnehmer und Coach können zur Vor- und Nachbereitung jederzeit auf die Coaching-Ergebnisse zugreifen.**
- **VC ist ortsunabhängig und spart enorm viel Zeit.**
- **Bei Bedarf kann VC mit Präsenzangeboten zu einem individuellen Coaching-Design verknüpft werden.**

Virtuelles Coaching

Telefon

+

Formular
webbasiert
interaktiv

Transfer

Zielerreichung

Führungskräfte

Transfer- coaching

Ziel

- Die Nachhaltigkeit und Wirksamkeit von Trainings deutlich erhöhen

Vorteile

- Schätzungen zufolge wird nur 10-20% von dem, was im Seminar trainiert wird, längerfristig im Arbeitsalltag aktiv genutzt. Mit virtuellem Transfercoaching lässt sich dieser Wert vervielfachen.
- Virtuelles Transfercoaching bietet dem Coachingnehmer bei seiner Arbeit mit dem Tool ein hohes Maß an Flexibilität. Er kann es jederzeit und überall nutzen.
- Transparenz von Coachingsitzungen wird erhöht
- Der Mix aus
 - verbaler
 - visueller
 - schriftlicherKommunikation intensiviert die Reflexion des Coachingnehmers
- Fester Ablauf reduziert Komplexität

Ziel- erreichungs- coaching

Ziel

- Klärung von beruflichen und privaten Zielen

Vorteile

- Flexible Unterstützung bei der konsequenten Umsetzung der zielführenden Schritte
- Große Transparenz über Inhalte und Themen während des gesamten Coachingprozesses
- Jederzeit und überall nutzbar
- Einfache und klare Struktur
- Passende Mischung von „Eigenarbeit“, Telefon-Coaching oder auch Präsenz-Coaching ist frei wählbar

Führungs- kräfte- coaching

Ziel

- **Steigerung der Führungsperformance**

Vorteile

- **Perfektionierung des Führens mit Zielen**
- **Verbesserung der Mitarbeiterführung**
- **Identifikation der besonders wichtigen, erfolgskritischen Aktivitäten für Ihren Führungserfolg**
- **Transparente Verbindung zwischen eigenen Zielen und Zielen der Mitarbeiter**
- **Hohe Wirksamkeit bei geringen Kosten**
- **Jederzeit und überall nutzbar**

Ablauf: Transfercoaching

Transfercoaching 1

Lerntransferziel

Soll in den nächsten 12 Wochen erreicht werden

Eingabe des Lerntransferziels in das Internetformular

Erstes Etappenziel

Für die nächsten drei Wochen, orientiert am Transferziel

Transfercoaching 2

Zweites Etappenziel

Für die nächsten drei Wochen, aufbauend auf der Selbstbeobachtung

Systematische Beobachtung der Umsetzung des ersten Etappenziels

Transfercoaching 3

Abschluss

Überprüfung des Lerntransferziels und der Erkenntnisse aus dem Umsetzungsprozess

Systematische Beobachtung der Umsetzung des zweiten Etappenziels

Ablauf: Zielerreichungscoaching

Zielerreichungscoaching 1

1

Ziel-identifikation und Planung der Umsetzung

Aufbauend auf den eigenen Fähigkeiten werden zielführende Schritte entwickelt

Systematische Beobachtung der Zielentwicklung und der zielführenden Schritte

Zielerreichungscoaching 2

2

Rückblick und weitere Planung

Identifikation der zielführenden Schritte für die nächsten 2-3 Wochen

Systematische Beobachtung der Zielentwicklung und der zielführenden Schritte

Weitere Coachings bei Bedarf

Rückblick und weitere Planung oder Abschluss

Identifikation der zielführenden Schritte für die nächsten 2-3 Wochen

Ablauf: Führungscoaching

Führungscoaching 1

Ermittlung kurz-, mittel und langfristiger Ziele

Statusbewertung und Planung zur Verbesserung erfolgskritischer Aktivitäten

Führungscoaching 2

Rückblick und weitere Planung

Aufbauend auf Selbstbeobachtung Verbesserung der erfolgskritischen Aktivitäten

Weitere Coachings bei Bedarf

Rückblick und weitere Planung oder Abschluss

Gleicher Ablauf wie beim 2. Coachingtermin

Umsetzung in die Praxis und systematische Beobachtung

Umsetzung in die Praxis und systematische Beobachtung